格安SIM 乗り換えチェックリスト

できたら□に✓。パスワードや暗証番号は書かないでください

1. メール

- ☐ Gmailを用意し、2段階認証をつけた
- ☐ 銀行・カード・証券の登録メールを変えた
- ☐ Apple・Google・LINE・通販の登録メールを変えた
- ☐ Gmailに確認メールが届いた
- ☐ メール持ち運びを使うか決め、申込期限を見た（ドコモ→ahamoは同時）

2. 申し込む前

- ☐ 直近3か月のデータ使用量を見た
- ☐ スマホの対応とSIMロックを確かめた
- ☐ 分割払いの残り・家族割・光のセット割を見た
- ☐ キャリア決済の支払い方法を変えた
- ☐ 本人確認書類・カード・IDをそろえた

3. 乗り換え

- ☐ MNPの人：元の回線を、先に自分で解約していない
- ☐ MNPの人：予約番号がいるか確かめた（番号の期限：　　月　　日）
- ☐ MNPの人：切り替えの期限を確かめた（　　月　　日　　時）
- ☐ MNPの人：新しい会社に申し込んだ
- ☐ ドコモ→ahamoの人：プラン変更を申し込んだ
- ☐ 新しい番号の人：「新規」で申し込んだ
- ☐ 期限内の時間がある日に、家のWi-Fiの前で開通した

4. 使えるか確認

- ☐ 電話をかけられる・受けられる
- ☐ SMS・確認コードが届く
- ☐ Wi-Fiを切ってもネットにつながる
- ☐ 大事なメールが届く

5. 後片づけ

- ☐ 持ち運びを使う人：申し込みが済み、送受信できた
- ☐ 番号を引き継いだ人：元の回線の解約を確かめた
- ☐ 新しい番号の人：いらない元の回線を自分で解約した
- ☐ 残るオプション・補償・別の回線を見直した
- ☐ SIMカード・機器の返却を確かめた
- ☐ 明細を保存した（アプリ・IDを消す前に）
- ☐ 翌月・翌々月の請求を見た

※2026年11月23日に公式の案内を確認。条件は変わることがあるため、各社の公式サイトで確かめてください。